



ASSOCIATION CANTONALE
VAUDOISE DE LUTTE SUISSE

Compte de chèques postaux 10-2264-4

Altermatt Joseph
Chemin de la Cornaz 2
1080 Les Cullayes
Tél. + Fax : 021/903.42.16
Natel : 079/772.74.14

Aux chefs technique des clubs
vaudois
Pour info aux présidents des
clubs vaudois

ENTRAINEMENTS VAUDOIS EN VUE DE LA SAISON 2010

Chers chefs techniques

En annexe vous trouvez le programme des entraînements d'hiver 2009-2010.

Comme discuter lors de notre séance avec les lutteurs, j'encourage tous le monde à venir participer à ces entraînements.
A votre tour d'encourager vos lutteurs.

Comme déjà averti lors de notre séance, je prendrai la liberté d'annuler tous le programme en cas d'absentéisme trop fréquent.

En fait ; le lutteur doit savoir si il veut progresser ou pas.
(Dicton : celui qui n'avance pas, recule)

En vous souhaitant plein de succès dans vos efforts, veuillez recevoir, chers chefs techniques, mes salutations les meilleures.

Chef technique cantonal

Joseph Altermatt