

<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Entraîneur</i>	<i>Quoi ?</i>	<i>Autres</i>	<i>Horaires</i>
lundi 31 octobre 2011	Lausanne Avenue des Bergières 44	M S / A B / F B	Physique		20h15-22h
lundi 7 novembre 2011	Lausanne Avenue des Bergières 44	M S / A B	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi 14 novembre 2011	Lausanne Avenue des Bergières 44	M S	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi 21 novembre 2011	Lausanne Avenue des Bergières 44	F B	Physique		20h15-22h
lundi 28 novembre 2011	Lausanne Avenue des Bergières 44	M S	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi 5 décembre 2011	Lausanne Avenue des Bergières 44	A B	Physique		20h15-22h
lundi 12 décembre 2011	Lausanne Avenue des Bergières 44	M S	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi 19 décembre 2011 lundi 26 décembre 2011	Vacances				
Bonne et heureuse nouvelle Année !					
lundi 2 janvier 2012	Vacances				
lundi 9 janvier 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
dimanche 15 janvier 2012	Les Mosses	M S / A B / F B	Raquette		9h-12h
lundi 16 janvier 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 23 janvier 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte	Cours lutte	19h30-21h30
lundi 30 janvier 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 6 février 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
lundi 13 février 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 20 février 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte	Cours lutte	19h30-21h30
lundi 27 février 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 5 mars 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
lundi 12 mars 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 19 mars 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte	Cours lutte	19h30-21h30
lundi 26 mars 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 2 avril 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
mardi, 10. avril 2012	Oron	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 16 avril 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 23 avril 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi 30 avril 2012	Lausanne Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30

(sous réserve de changement de programme à tout moment)

Pour les mois suivants, le programme vous parviendra par la suite.

MS ☎ Martial Sonnay 079 464 33 40
FB ☎ Frédéric Borloz 079 409 16 73
AB ☎ André Bourdilloud 079 287 00 82
SR ☎ Stéphane Rogivue 079 663 62 69

En cas d'empêchement, cela serais sympathique et respectueux de votre part, de vous en excuser auprès de l' entraîneur responsable. Merci.

Vos entraîneurs