



ASSOCIATION CANTONALE  
VAUDOISE DE LUTTE SUISSE

Compte de chèques postaux 10-2264-4

Joseph Altermatt  
Chemin de la Cornaz 2  
1080 Les Cullayes  
021/903.42.16  
079/772.74.14  
joseph.a@bluewin.ch

**Aux présidents, aux chefs  
techniques et aux moniteurs  
J+S des clubs VD**

Les Cullayes, le 7 mars 2010

**Test J+S 1 et 2 le dimanche 21 mars 2010**  
**au nouveau local de lutte de Mont-sur-Rolle**

Chers présidents, chers chefs techniques des clubs vaudois.

Le comité Cantonal, a le plaisir d'organiser pour la deuxième fois ces tests cité ci-dessus.

Ces tests sont basés d'après le nouveau DVD fédérale. A vous maintenant d'instruire vos lutteurs qui veulent passer ce test.

Programme : 0900h à 1200h : Répétition des prises  
1200h à 1300h : Repas (Offert par le canton)  
1300h à 1600h : Tests

Pour le test 1, le lutteur doit avoir au minimum 9 ans cette année.  
(2001)

Pour le test 2, le lutteur doit avoir au minimum 12 ans cette année  
(1998) et être en possession du test J+S 1.

(Prendre la preuve avec soit.)

(Nous pouvons faire passer les deux tests en même temps.)

Ces tests seront par la suite répétés chaque année.

(Test 3 demande d'avoir au minimum 15 ans dans l'année et d'être en possession du test 2 et le test 4 demande d'avoir au minimum 18 ans dans l'année et d'être en possession du test 3. Ces tests 3 et 4 seront organisés dans les années à venir.)

Les inscriptions doivent me parvenir **au plus tard le 20 mars 2010.**

L'expert sera Altermatt Joseph.

J'ai encore besoin de 3 moniteurs J+S pour montrer les prises.  
Veuillez vous inscrire également sur la feuille annexée.

Avec mes salutations sportives les meilleures.

Le chef technique cantonal

Joseph Altermatt