



# Association romande de lutte suisse Südwestschweizer Schwingerverband

Posieux, 02.12.2009

**Camp d'entraînement romand Carouge GE 30-31 janvier 2010**

***Südwestschweizer Trainingslager Carouge GE 30-31 Januar 2010***

- 1. Organisation:** responsable – *Verantwortlicher:* Schläfli Ruedi  
Co organisateur - club des lutteurs  
Genève
- 2. Participants-Teilnehmer :** lutteurs présélectionnés – *Vorselektionierte*  
*Frauenfeld 2010*
- 3. Arrivée – Ankunft :** Samedi – *Samstag* 30.01.2010 09h00
- 4. Départ -Abfahrt :** dimanche – *Sonntag* 31.01.2010 15h00
- 5. Lieu - Ort:** Local de lutte Carouge *Schwingkeller Carouge*  
*(salle des sports Charmilles Carouge)*
- 6. Programme – Programm :** le programme sera donné sur place – *Der*  
*Tagesablauf wird vor Ort gegeben*
- 7. Matériels – Ausrüstung :** chaque lutteur prend une culotte de lutte des  
habits pour la sciure, baskets et habits pour salle de sport et l'extérieur, maillot  
de bain, T-shirts Frauenfeld, sac de couchage. *Eigene Schwinghose. Kleider*  
*für Schwingen, Schuhe und Kleider für Spothalle und Draussen, T-Shirt*  
*Frauenfeld, Badekleider, Schlafsack.*
- 8. Buts – Ziele:** *Bon travail physique et technique, camaraderie. Gute Arbeit in*  
*Konditioneller und Schwingerischer Hinsicht, Kameradschaft.*
- 9. Adresse de contact – Kontaktadresse:** Schläfli Ruedi Imp.Vany 17 1725  
Posieux 026/402.17.81 079/687.69.53 [ruedi.schlaefli@bluewin.ch](mailto:ruedi.schlaefli@bluewin.ch)

