

<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Entraîneur</i>	<i>Quoi ?</i>	<i>Autres</i>	<i>Horaires</i>
lundi, 31. octobre 2011	<b>Lausanne</b> Avenue des Bergières 44	M S / A B / F B	Physique		20h15-22h
lundi, 7. novembre 2011	<b>Lausanne</b> Avenue des Bergières 44	M S / A B	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi, 14. novembre 2011	<b>Lausanne</b> Avenue des Bergières 44	M S	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi, 21. novembre 2011	<b>Lausanne</b> Avenue des Bergières 44	A B	Physique		20h15-22h
lundi, 28. novembre 2011	<b>Lausanne</b> Avenue des Bergières 44	M S	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi, 5. décembre 2011	<b>Lausanne</b> Avenue des Bergières 44	A B	Physique		20h15-22h
lundi, 12. décembre 2011	<b>Lausanne</b> Avenue des Bergières 44	M S	Physique	Coach sportif	20h15-22h
lundi, 19. décembre 2011	<b>Vacances</b>				
lundi, 26. décembre 2011	<b>Vacances</b>				
<b>Bonne et heureuse nouvelle Année !</b>					
lundi, 2. janvier 2012	<b>Vacances</b>				
lundi, 9. janvier 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
dimanche, 15. janvier 2012	<b>Les Mosses</b>	M S / A B	Raquette		9h-12h
lundi, 16. janvier 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 23. janvier 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte	Cours lutte Guillet Nicolas	19h30-21h30
lundi, 30. janvier 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 6. février 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
lundi, 13. février 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte	Cours lutte Graber willy	19h30-21h30
lundi, 20. février 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 27. février 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 5. mars 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
lundi, 12. mars 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 19. mars 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte	Cours lutte	19h30-21h30
lundi, 26. mars 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 2. avril 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30
mardi, 10. avril 2012	<b>Oron</b>	S R	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 16. avril 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	A B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 23. avril 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	F B	Physique /Lutte		19h30-21h30
lundi, 30. avril 2012	<b>Lausanne</b> Avenue 24-Janvier	M S	Physique /Lutte	Coach sportif	19h30-21h30

*(sous réserve de changement de programme à tout moment)*

Pour les mois suivants, le programme vous parviendra par la suite.

**MS** ☎ Martial Sonnay      079 464 33 40  
**FB** ☎ Frédéric Borloz      079 409 16 73  
**AB** ☎ André Bourdilloud    079 287 00 82  
**SR** ☎ Stéphane Rogivue      079 663 62 69

*En cas d'empêchement, cela serais sympathique et respectueux de votre part, de vous en excuser auprès de l' entraîneur responsable. Merci.*

**Vos entraîneurs**