



Association romande de lutte suisse Südwestschweizer Schwingerverband

Plan d'entraînements de l'ARLS 2011 Trainingsplan SWS 2011

<i>Date Datum</i>	<i>Heure Zeit</i>	<i>Lieu Ort</i>	<i>Entraînement/Training</i>	<i>Entraîneurs/ Trainer</i>
Ma.01.02.11	20h00	Tavel	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Sa.05.02.11	10h00 -16h00	Mont-Sur-Rolle	*Entraînement	Ruedi Schläfli
Me.16.02.11	20h00	Oron	*Entraînement lutte	Sonnay Martial
Ma.01.03.11	20h00	Tavel	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Me.16.03.11	20h00	Lausanne	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Sa.02.04.11	10h00 – 16h00	Le Mouret	*Entraînement	Ruedi Schläfli
Ma.05.04.11	20h00	Tavel	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
ME.20.04.11	20h00	Oron	*Entraînement lutte	Sonnay Martial
Ma.03.05.11	20h00	Tavel	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Me.18.05.11	20h00	Lausanne	*Entraînement lutte	Edouard Stähli
Ma.07.06.11	20h00	Tavel	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Me.22.06.11	20h00	Oron	*Entraînement lutte	Pierroz Frédéric
Ma.05.07.11	20h00	Tavel	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Me.20.07.11	20h00	Lausanne	*Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Di. 31.07.11	08h00	Les Paccots	**Fête de lutte	
Ma.02.08.11	20h00	Tavel	**Entraînement lutte	
Me.17.08.11	20h00	Oron	**Entraînement lutte	Ruedi Schläfli
Di.21.08.11	08h00	Kippel	**Fête de lutte	
Ma.23.08.11	10h00	Tavel	**Entraînement	Ruedi Schläfli
DI.04.09.11	Unspunnen			

les lutteurs doivent prendre leurs culottes de lutte

***La présence des entraînements sera prise en compte pour la sélection.**

**** Obligatoire pour les lutteurs sélectionnés**

Die Schwinger müssen ihre Schwinghosen mitnehmen

***Die Anwesenheit der Schwinger im Training zählt für die Selektion.**

**** Obligatorisch für die Selektionierte Schwinger**