



Association romande de lutte suisse Südwestschweizer Schwingerverband

Posieux le 18 novembre 2008

Entraînements de l'ARLS 2009 : Training von SWS 2009 :

Date Datum	Heure Zeit	Lieu Ort	*Cour de lutte *Schwingkurs Entraînement/Training
*24.01.09	13h00-16h30	Illarsaz	*Crausaz Emmanuel
*03.02.09	20h00	Tavel	Schläfli Ruedi
*03.03.09	20h00	Tavel	Schläfli Ruedi
*07.04.09	20h00	Tavel	Schläfli Ruedi
*19.04.09	9h00	Corminboeuf	*Zamofing Benoit
*05.05.09	20h00	Le Mouret	Schläfli Ruedi
*02.06.09	20h00	Le Mouret	Schläfli Ruedi
*07.07.09	20h00	Le Mouret	Schläfli Ruedi
25.09.09.	20h00	Crema Villars-sur- Glâne	Schläfli Ruedi Présélection Frauenfeld

(***Obligatoire pour tous les couronnés de l'ARLS** les lutteurs non couronnés sont cordialement invités) les lutteurs doivent prendre leurs culottes de lutte

La présence des entraînements sera prise en compte pour les sélections.

(***obligatorisch für alle Kranzschwinger vom SWS** nicht Kranzschwinger sind herzlich eingeladen) Die Schwinger müssen ihre Schwinghosen mitnehmen

Die Anwesenheit der Schwinger im Training zählt für die Selektionen.

Chef technique romand
Schläfli Ruedi
Imp. Vany 17
1725 Posieux
079/687.69.53
026/411.45.83
ruedi.schlaflif@bluewin.ch